HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

TERAPIA FISICA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Andres Felipe Quevedo Neira cc. X CE: 1029147641

Nombre del acudiente: Julieth Patricia Neira Parentesco: mamá cc: 1073508499.

Observaciones o Diagnostico: Dolor en rodilla izq. M255

FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE
14/09/2024	J Patricia Neira C		
28/09/2024	J. Patricia Neira C		
10/10/2024	Ausente		

Nombre del terapeuta: Jorge Emilio Aranda Firma: Jorge Aranda Registro: 40615

Dirección: Calle 11 # 10ª-79 Funza (Cundinamarca)Tel: 6018237239 / 3102444309 Pagina web: www.humanavital.com

IPS HUMANA ... S.A.S
Especialistas ...
Nit. 900 ... 648-1

Powered by CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, jueves, 31 de octubre de 2024 13:35:06

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.029.147.644

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	ANDRES FELIPE QUEVEDO NEIRA
Identificación	TI 1.029.147.644 Edad: 15 años, 1 meses y 8 días
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) miércoles, 23 de septiembre de 2009
Residencia	FUNZA Dirección: LAS MANGAS Teléfono: 3213198871
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	JULIETH PATRICIA NEIRA Parentesco: MAMA Teléfono: 3108175168
Acompañante	Parentesco: Teléfono:
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS010 - SURAMERICANA Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: HOMBRE
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: sábado, 14 de septiembre de 2024 10:54:06 - EDAD: 14 años, 11 meses y 22 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: ingresa paciente al área de fisioterapia con presencia de dolor en la rodilla derecha
DIAGNOSTICO MEDICO: dolor en articulación, paciente refiere" hace un mes comencé a sentir un poco de dolor en la rodilla derecha, yo practico tenis y siempre me duele cuando termino de jugar"
OBSERVACION GENERAL: la valoración de dolor a la palpación manifiesta 6 sobre 10 según eva en zona inferior de la rodilla derecha, al movimiento refiere que no presenta dolor y a la interrogación presenta dolor solo cuando termina de hacer deporte 6 sobre 10 según eva.
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: zona inferior de la rodilla derecha Intensidad: 6 Frecuencia: punzante

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
RODILLA -> FLEXION: derecho: 130 FLEXION: izquierdo: 130 EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 0 EXTENSION/HIPERTENSION: izquierdo: 0
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

MEDIDAS ESPECIALES: No evaluadas
COORDINACION: No evaluada
EQUILIBRIO DINAMICO: BUENO
EQUILIBRIO ESTATICO ANTEROPOSTERIOR Sedente: BUENO Cuadrúpedo: BUENO Rodillas: BUENO Bípedo: BUENO
TROFISMO: No evaluado
MARCHA
Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: Realiza Balanceo de brazos: Realiza Diagnóstico fisioterapéutico: ingresa paciente masculino de 14 años de edad con dx de dolor en articulación de rodilla derecha, con afectación del dominio osteomuscular en la categoría de dolor, sin presencia de barreras para hacer sus actividades de la vida diaria.
Pronóstico fisioterapéutico: reservado
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO NUEVO

Powered by CamScanner

EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9 Hora de salida: 10 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Extensores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizado trabajo de sedación y de estiramiento en rodilla derecha se coloca kinesiotape en rodilla para disminuir dolor, 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): por orden de fisioterapia se ordena 8 terapias físicas, se dan recomendaciones y plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: sábado, 28 de septiembre de 2024 10:18:28 - EDAD: 15 años, 0 meses y 5 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Dorsiflexión, Plantiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora de la movilidad
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: jueves, 10 de octubre de 2024 18:40:10 - EDAD: 15 años, 0 meses y 17 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 17 Hora de salida: 18 No. de sesión: 3
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Extensores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de fortalecimiento y de sedación para rodilla, se realiza trabajo d estiramiento 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

Powered by CamScanner